

## 《2018年4月～6月 少人数制グループレッスン》

《かけっこ》※雨天の場合は休講（別日振替）とさせていただきます。

曜日	クラス内容	時間	定員	対象	場所	開講日
金曜日	入門	16:10-17:00	4名	小学生	東京体育館陸上競技場	4/6・13・20・27・5/4・11・18・25・6/1・8・15・22・29（全13回）
	基礎	17:10-18:00	4名	小学生		
	リレー選手	18:10-19:00	6名	小学生以上選抜		
土曜日	入門	16:10-17:00	4名	小学生	東京体育館陸上競技場	4/7・14・21・28・5/5・12・19・26・6/2・9・16・23・30（全13回）
	基礎	17:10-18:00	4名	小学生		
	リレー選手	18:10-19:00	6名	小学生以上選抜		
日曜日	基礎	9:20-10:10	4名	小学生	東京体育館陸上競技場	4/1・8・15・22・29・5/6・13・20・27・6/3・10・17・24（全13回）
	入門	10:30-11:20	4名	小学生		
	リレー選手	11:40-12:30	6名	小学生以上選抜		

## 《学校体育・こども体育（マット・てつぼう・とびばこ・縄跳び・ボール・リズム体操・基礎運動・ほか）》

曜日	クラス内容	時間	定員	対象	場所	毎週
水曜日	学校体育クラス	17:10-18:00	3名	小学生	ボザール深沢音楽センター内	4/11・18・25・5/9・16・23・30・6/6・13・20・27（全11回）
土曜日	こども体育クラス	13:40-14:30	3名	幼児	ボザール深沢音楽センター内	4/14・28・5/12・26・6/9・23（全6回）

## 《縄跳び》※雨天の場合は休講（別日振替）とさせていただきます。

曜日	クラス内容	時間	定員	対象	場所	毎週
月曜日	入門クラス	15:20-16:10	3名	5歳～7歳	東京体育館広場	4/9・16・5/7・28・6/4・11・18（全7回）
	基礎クラス	17:40-18:30	3名	小学生	東京体育館広場	4/9・16・5/7・28・6/4・11・18（全7回）

※個人レッスン定期受講ご希望の方は別途ご相談くださいませ。レッスン可能枠をご案内させていただきます。