

2018年1月 少人数制グループ かけっこ&基礎体力アップトレーニング

「かけっこ」は、子ども達の笑顔のきっかけ作り。どんな子でも「やるぞっ！」の気持ちでチャレンジし続けることができれば今よりも必ず速く走れるようになります。自分の持っている力を最大化したい子ども達のチャレンジを全力でサポートさせていただきます！《11月～2月》は冬メニューに切り替えとなります。冬のがんばりが春先のスピードに繋がるので、一緒にがんばりましょう！！



【講師】野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表 / 小ども体育教育専門家) 【レッスン場所】《屋外》東京体育館 陸上競技場

【対象】小学生・中学生・高校生 ※幼児は個人レッスンをご受講くださいませ。 【定員】各クラス4～6名様程度

【クラス編成】※初めてレッスン受講される方は<個人レッスン><入門クラス>でまずはレベルチェックをさせていただきます。

※単発受講で短距離走をご希望の方は<春の運動会向けクラス>をご受講くださいませ。

<入門>かけっこ動作を習得し全力で走ることを目指したいお子様向け(小学生) <基礎>今よりもスピードアップを目指したいお子様向け(小学生)

<特訓・リレー選手>心身ともにハイレベルな技術&強いメンタルを手に入れたいお子様向け(小学3年生～高校生)

<合同>学年&レベルがそれぞれの仲間と一緒にレッスンをしたいお子様向け(小学生)

<春の運動会向け>かけっこの基本動作・瞬発カトレニングを中心に短距離走の練習をしたいお子様向け(小学生～中学生)

【レッスン日程】

- 1月5日[金]16:10-17:00(合同) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月6日[土]16:10-17:00(入門) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月7日[日]9:20-10:10(合同) / 10:30-11:20(春の運動会向け)
- 1月8日[祝]9:20-10:10(合同) / 10:30-11:20(春の運動会向け)
- 1月11日[木]16:10-17:00(春の運動会向け) / 17:10-18:00(合同)
- 1月12日[金]16:10-17:00(合同) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月13日[土]16:10-17:00(入門) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月14日[日]9:20-10:10(基礎) / 10:30-11:20(春の運動会向け)
- 1月18日[木]16:10-17:00(春の運動会向け) / 17:10-18:00(基礎)
- 1月19日[金]16:10-17:00(合同) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月20日[土]16:10-17:00(入門) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月21日[日]9:20-10:10(基礎) / 10:30-11:20(春の運動会向け)
- 1月25日[木]16:10-17:00(春の運動会向け) / 17:10-18:00(合同)
- 1月26日[金]16:10-17:00(合同) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月27日[土]16:10-17:00(入門) / 17:10-18:00(基礎&特訓)
- 1月28日[日]9:20-10:10(基礎) / 10:30-11:20(春の運動会向け)

※個人レッスンご希望の方は、別途スケジュールご案内させていただきます。

【少人数制クラスレッスン料】1レッスン単発 4,500円 3回 12,900円 6回 24,900円 9回 36,000円

【レッスンお申込み方法】レッスンのお申し込みは①～⑥内容を naturalkidssmile@gmail.com メールにて。

①受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別 ②レッスン希望日程 ③保護者氏名 ④ご連絡先(電話・メール・住所) ⑤ご紹介者様 ⑥ご希望

ナチュラルキッズスマイル 【web サイト】<http://naturalkidssmile.com/>

～子ども達の「やるぞっ！」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てます！～
