

2018年1月 少人数制グループ 縄跳び

学校体育でも行う縄跳び。なんだか「できる」「できない」ということに目が向きがちですが、本来子ども達の心と身体に良いことがたくさん。なわとびは、子ども達が＜筋力・心肺機能・リズム感・集中力＞を高めるためにピッタリの種目。縄跳びに初めてチャレンジするお子様から高度な技にチャレンジするお子様。ひとりひとりの課題に応じレッスンするクラスとなります。学校課題を元気に楽しく笑顔で『できたっ！』を感じながら達成していけると子ども達はきっと縄跳びが大好きになるはず。



【対象】幼稚園新年長～小学生 【定員】4～6名様程度 【講師】野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表)

【レッスン日程&場所】

＜東京体育館サブアリーナ会議室＞

1月22日[月]16:20-17:10(入門&基礎)／17:30-18:20(基礎&特訓) 第4会議室

1月29日[月]16:20-17:10(入門&基礎)／17:30-18:20(基礎&特訓) 第4会議室

＜ボザール深沢音楽センター内小部屋 (桜新町)＞

1月10日[水]・17日[水]・24日[水]・31日[水]16:10-17:00(入門&基礎)

【少人数制クラスレッスン料】 1レッスン単発 4,500円 3回 12,900円 6回 24,900円 9回 36,000円

【レッスンお申込み方法】 レッスンのお申し込みは①～⑥内容を naturalkidssmile@gmail.com メールにて。

- ① 受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別
- ② レッスン希望日程
- ③ 保護者氏名
- ④ ご連絡先(電話・メール・住所)
- ⑤ ご紹介者様
- ⑥ その他、ご希望

※個人レッスンご希望の方は別途スケジュールご案内させていただきます。

2018年1月 少人数制グループ こども体育 (マット・鉄棒・跳び箱・なわとび・ボール・リズム体操・他)

幼児・児童期に身体づくりをすることは良いことがたくさん。マット・跳び箱(幼児用)・鉄棒・縄跳び・ボール・リズム体操、色々なことにチャレンジし『できたっ！』を感じながら「やるぞっ！」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てていきましょう。

※発達障がいのお子様は個人レッスンをご受講くださいませ。

※小学校受験体操サポートをご希望の方は、初回は個人レッスンにて現状把握をさせていただきます。

【レッスン場所】ボザール深沢音楽センター内(世田谷区深沢8丁目) 【対象】幼児・小学生 【定員】各クラス4名様程度

【講師】野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表)

【レッスン日程】

* 少人数制グループ <<水曜日>> 1月10日・17日・24日・31日 17:10-18:00(学校体育・基礎)

<<土曜日>> 1月13日・27日 10:40-11:30(こども体育・入門)

* 個人レッスン <<水曜日>> 1月10日・17日・24日・31日 ①15:10-16:00 ②18:10-19:00

<<土曜日>> 1月6日・13日・27日 9:40-10:30／10:40-11:30(6日のみ)／11:40-12:30

【レッスン料】 * 少人数制グループ 単発 4,500円／3回 12,900円／6回 24,900円／9回 36,000円 * 個人レッスン 10,000円

【レッスンお申込み方法】 レッスンのお申し込みは①～⑥内容を naturalkidssmile@gmail.com メールにて。

- ① 受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別
- ② レッスン希望日程
- ③ 保護者氏名
- ④ ご連絡先(電話・メール・住所)
- ⑤ ご紹介者様
- ⑥ その他、ご希望

ナチュラルキッズスマイル

【web サイト】<http://naturalkidssmile.com/>

～子ども達の「やるぞっ！」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てます！～
