

2017年11月 少人数制グループ 幼児体育&器械運動

(マット・鉄棒・跳び箱・なわとび・ボール・リズム体操・他)

器械運動で幼児・児童期に身体づくりをすることは良いことがたくさん。マット・跳び箱(幼児用)・鉄棒・縄跳び・ボール・リズム体操、色々なことにチャレンジし『できたっ!』を感じながら「やるぞっ!」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てていきましょう。

※発達障がいのお子様は個人レッスンをご受講くださいませ。

※小学校受験体操サポートをご希望の方は、初回は個人レッスンにて現状把握をさせていただきます。



【レッスン場所】ポザール深沢音楽センター内(世田谷区深沢8丁目) 【対象】幼児・小学生 【定員】各クラス4名様程度

【講師】野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表)

【レッスン日程】*少人数制グループ <水曜日> 11月1日・8日・15日・22日 17:10-18:00(基礎)

<土曜日> 11月11日・25日 10:40-11:30(入門&基礎) ※鉄棒(逆上がり)&縄跳びメイン

*個人レッスン <水曜日> 11月1日・8日・15日・22日 ①15:10-16:00 ②16:10-17:00 ③18:10-19:00

<土曜日> 11月11日・25日 9:40-10:30

【レッスン料】*少人数制グループ 単発4,500円/3回12,900円/6回24,900円/9回36,000円 *個人レッスン10,000円

【レッスンお申込み方法】レッスンのお申し込みは①~⑥内容を naturalkidssmile@gmail.com メールにて。

① 受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別 ② レッスン希望日程 ③ 保護者氏名

④ ご連絡先(電話・メール・住所) ⑤ ご紹介者様 ⑥ その他、ご希望

2017年11月 少人数制グループ 縄跳び (東京体育館 会議室)

学校体育でも行う縄跳び。なんだか「できる」「できない」ということに目が向きがちですが本来子ども達の心と身体に良いことがたくさん。なわとびは、子ども達が<筋力・心肺機能・リズム感・集中力>を高めるためにピッタリの種目。縄跳びに初めてチャレンジするお子様から高度な技にチャレンジするお子様。ひとりひとりの課題に応じレッスンするクラスとなります。学校課題を元気に楽しく笑顔で『できたっ!』を感じながら達成していけると子ども達はきっと縄跳びが大好きになるはず。

【対象】幼稚園年長・小学生 【定員】6名様程度 【講師】野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表)

【レッスン日程&場所】

<東京体育館サブアリーナ会議室>

11月17日[金]16:30-17:20(入門&基礎) / 17:40-18:30(基礎&特訓) 第4会議室

11月23日[木・祝]10:40-11:30(入門&基礎) 第4会議室

<ポザール深沢音楽センター内小部屋(桜新町)>

<水曜日>11月1日・8日・15日・22日[水]16:10-17:00(入門&基礎)

※土曜日11月11日・25日10:40-11:30 器械運動クラスでも[縄跳び&てつぼう(逆上がり)メイン]でレッスン予定です。

【少人数制クラスレッスン料】1レッスン単発4,500円 3回12,900円 6回24,900円 9回36,000円

【レッスンお申込み方法】レッスンのお申し込みは①~⑥内容を naturalkidssmile@gmail.com メールにて。

① 受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別 ② レッスン希望日程 ③ 保護者氏名

④ ご連絡先(電話・メール・住所) ⑤ ご紹介者様 ⑥ その他、ご希望

ナチュラルキッズスマイル

【webサイト】<http://naturalkidssmile.com/>

~子ども達の「やるぞっ!」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てます!~
