

## 2017年6月 少人数制グループ かけっこ&基礎体力アップトレーニング

「かけっこ」は、子ども達の笑顔のきっかけ作り。

どんな子でも「やるぞっ！」の気持ちでチャレンジし続けることができれば今よりも必ず速く走れるようになります。自分の持っている力を最大化したい子ども達のチャレンジを全力でサポートさせていただきます！



【レッスン場所】東京体育館陸上競技場

【対象】小学生・中学生・高校生 【定員】各クラス 4~6名様程度

※幼児でかけっこレッスンご希望の方は、お申し出ください。別枠をご案内させていただきます。

【クラス編成】

<入門>かけっこ動作を習得し全力で走ることを目指したいお子様向け(小学生)

<基礎>今よりもスピードアップを目指したいお子様向け(小学生)

<特訓・リレー選手>心身ともにハイレベルな技術&強いメンタルを手に入れたいお子様向け(小学3年生~高校生)

<合同>学年&レベルがそれぞれの仲間と一緒にレッスンをしたいお子様向け(小学生~高校生)

※はじめてレッスン受講される方は<入門クラス><個人レッスン>を先ずご受講くださいませ。

【レッスン日程】

6月1日[木]17:10-18:00(入門&基礎) / 18:10-19:00(特訓・リレー選手)

6月2日[金]16:00 - 16:50(入門) / 17:10 - 18:00(合同) / 18:10-19:00(特訓・リレー選手)

6月3日[土]16:00 - 16:50(入門) / 17:10 - 18:00(基礎) / 18:10 - 19:00(特訓・リレー選手)

6月4日[日]9:40-10:30(入門) / 10:50-11:40(基礎) / 12:00 - 12:50(特訓・リレー選手) / 16:00-16:50(合同)

6月17日[土]16:00 - 16:50(入門) / 17:10 - 18:00(基礎) / 18:10 - 19:00(特訓・リレー選手)

6月18日[日]9:40-10:30(入門) / 10:50-11:40(基礎) / 12:00 - 12:50(特訓・リレー選手) / 16:00-16:50(合同)

6月22日[木]17:10 - 18:00(入門&基礎) / 18:10 - 19:00(特訓・リレー選手)

6月23日[金]16:00 - 16:50(入門) / 17:10 - 18:00(合同) / 18:10-19:00(特訓・リレー選手)

6月24日[土]16:00 - 16:50(入門) / 17:10 - 18:00(基礎) / 18:10 - 19:00(特訓・リレー選手)

6月25日[日]9:40-10:30(入門) / 10:50-11:40(基礎) / 12:00 - 12:50(特訓・リレー選手) / 16:00-16:50(合同)

6月29日[木]17:10 - 18:00(入門&基礎) / 18:10 - 19:00(特訓・リレー選手)

6月30日[金]16:00 - 16:50(入門) / 17:10 - 18:00(合同) / 18:10-19:00(特訓・リレー選手)

※6月5日[月]~16日[金]は東京体育館陸上競技場工事のため使用不可。かけっこレッスンは休講とさせていただきます。

※段々と日中の気温が上がってきています。細心の注意を払いますが体調が心配な方は夕方のレッスンをご受講くださいませ。

【講師】野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表)

【少人数制クラスレッスン料】 1レッスン単発 4,500円 3回 12,900円 6回 24,900円 9回 36,000円

【レッスンお申込み方法】 レッスンのお申し込みは①~⑥内容を [naturalkidssmile@gmail.com](mailto:naturalkidssmile@gmail.com) メールにて。

①受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別 ②レッスン希望日程 ③保護者氏名 ④ご連絡先(電話・メール・住所) ⑤ご紹介者様 ⑥ご希望

\*\*\*\*\*

### ナチュラルキッズスマイル

【web サイト】<http://naturalkidssmile.com/>

~子ども達の「やるぞっ！」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てます！~

\*\*\*\*\*