

**【2017年4月】ボール運動レッスンのご案内～お友達と楽しくボール遊びできていますか～**

☆思い通りにボールを投げたい！ ☆うまくキャッチできない…  
☆球技大会や休み時間を楽しみたい！！



ボール運動は個人競技ではなくチーム競技が一般的です。

自分だけよければいいという考えではなく、相手を思いやる心を持ち自らの役割りを果たすことで、仲間と一緒にボール運動を楽しめる力を育むことができるひとつのチャンスでもあります。そして、今よりも更にボール運動を楽しめるようになると共に、お友達との距離感や力の加減を理解し自己中心的な行動や言動が改善されたり、相手の立場にたったモノの見方を覚えるきっかけ作りにもなるのがボール運動。そのためには、先ず、ボールを【投げる・捕る・蹴る】の基本をしっかり身に付けることが何より大切です。レッスンの中でボールの基礎を身に付け、お友達と一緒に楽しくボール遊びができるように練習してみましょう！

---

【レッスン日時】 2017年4月23日[日]14:30-15:30

【レッスン内容】 投げる・捕る・ドリブル

【講師】 [佐藤有輝](#)

【対象】 新小学1～4年生

【定員】 6名様程度

【レッスン料】 60分 5,000円

【レッスン場所】 東京体育館広場

【持ち物】 ボール・飲み物・タオル (例:バレーボール4号球/ドッジボール2号球)

【レッスンお申込み方法】

レッスンのお申し込みは①～⑤内容を [naturalkidssmile@gmail.com](mailto:naturalkidssmile@gmail.com) メールにて。

- ① 受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別
  - ② 保護者氏名
  - ③ ご連絡先(電話・メール・住所)
  - ④ ご紹介者様
  - ⑤ その他、ご希望(例:真っ直ぐにボールが投げられない)
- 

\*\*\*\*\*

## ナチュラルキッズスマイル

【web サイト】<http://naturalkidssmile.com/>

～子ども達の「やるぞっ！」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てます！～

\*\*\*\*\*