

2016年5月

チュラルキッズスマイル 《こども体育教育プログラム》

かけっこ・縄跳び・マット・鉄棒・跳び箱・ボール・幼児体育・小学校受験体操サポート・障がい児体育・F&Mトレーニング 他

♡ 春の運動会向け！かけっこレッスン開講中！ ♡ ゴールデンウィーク特別レッスン開講 ♡

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1*8*15*22*29 東京体育館広場 <少人数制クラス> ☆縄跳び(1日・15日・29日) (幼稚園児・小学生) 10:20-11:10</p> <p>東京体育館陸上競技場 ☆かけっこ 入門(8日・22日) 10:20-11:10 基礎&特訓(毎週) 11:30-12:20</p> <p><個人レッスン> 9:10-10:00 13:30-14:20 14:30-15:20 15:30-16:20 16:30-17:20</p>	<p>16 ネクスファ(千葉県) ☆こども体育教育 16:10-16:50 17:55-17:40</p>	<p>3 GW 特別開講日 東京体育館陸上競技場 <少人数制クラス> ☆かけっこ 入門&基礎 10:20-11:10 特訓(リレー選手/補欠) 11:30-12:20</p> <p><個人レッスン> 14:30-15:20 15:30-16:20 16:30-17:20</p> <p>10*17*24*31 東京体育館広場 <少人数制クラス> ☆縄跳び&ボール (幼稚園児) 16:00-16:50</p> <p>東京体育館陸上競技場 <少人数制クラス> ☆かけっこ 入門&基礎 17:10-18:00 特訓(リレー選手) 18:10-19:00</p> <p><個人レッスン> 14:00-14:50 15:00-15:50</p>	<p>4 GW 特別開講日 東京体育館陸上競技場 <少人数制クラス> ☆かけっこ 入門&基礎 10:20-11:10 特訓(リレー選手/補欠) 11:30-12:20</p> <p><個人レッスン> 9:10-10:00</p> <p>11*18*25 桜新町[深沢8丁目] (キッズパラダイス) <個人レッスン> 13:10-14:00 14:10-15:00 15:10-16:00</p> <p><少人数制クラス> ☆器械運動 (マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ ボール・リズム・基礎体力アップ) (3~6歳) 16:10-17:00 (6~10歳) 17:10-18:00</p>	<p>5 GW 特別開講日 東京体育館陸上競技場 <少人数制クラス> ☆かけっこ 入門&基礎 10:20-11:10 特訓(リレー選手/補欠) 11:30-12:20</p> <p><個人レッスン> 9:10-10:00</p> <p>12*19*26 東京体育館広場 東京体育館陸上競技場 <個人レッスン> 12:00-12:50 13:00-13:50 18:10-19:00</p> <p>訪問レッスン優先日</p>	<p>6 GW 特別開講日 東京体育館陸上競技場 <少人数制クラス> ☆かけっこ 入門&基礎 10:20-11:10 特訓(リレー選手/補欠) 11:30-12:20</p> <p><個人レッスン> 10:10-11:00 11:10-12:00 13:00-13:50 14:00-14:50 15:00-15:50</p> <p>13*20*27 東京体育館陸上競技場 <少人数制クラス> ☆かけっこ 入門 16:00-16:50 基礎&特訓 17:10-18:00</p> <p><個人レッスン> 12:00-12:50 13:00-13:50 14:00-14:50 15:00-15:50</p>	<p>7*14*21*28 東京体育館陸上競技場 <少人数制クラス> ☆かけっこ 入門&基礎 10:20-11:10(7日・21日) 16:00-16:50 基礎&特訓 11:30-12:20(7日・21日) 17:10-18:00 特訓(リレー選手) 18:10-19:00</p> <p><個人レッスン> 14:00-14:50 15:00-15:50</p> <p>14*28 桜新町[深沢8丁目] (キッズパラダイス) ☆器械運動 (マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ ボール・リズム・基礎体力アップ) (3~6歳) 10:40-11:30 (6~10歳) 11:40-12:30</p>

☆かけっこ少人数制クラス：入門（苦手意識を克服したい！） ☆基礎（今よりも速くなりたい！） ☆特訓（リレー選手になりたい！自分の限界にチャレンジしたい！！）

♪少人数制クラスレッスン料（1レッスン：50分）単発 4,500円 / 3回券 12,900円 / 6回券 24,900円 / 9回券 36,000円 <定員：4~6名様程度>

♪プライベートレッスン料（1レッスン：50分）野村朋子 8,000円~ / 佐藤有輝 6,000円~ ※別途、施設利用料が必要となります。※きょうだい・お友達とのレッスンも可能です（料金別）

♪訪問レッスン（1レッスン：50分）8,000円+出張料2,000円+交通費（原宿⇄現地）】（75分/100分レッスンも可） ※ご紹介者様が必要となります。

レッスンお申込みご希望の方は、naturalkidssmile@gmail.com ナチュラルキッズスマイル 宛にメールくださいませ。

2016