

2017年2月 少人数制グループ 縄跳び&基礎運動

学校体育でも行う縄跳び。なんだか「できる」「できない」ということに目が向きがちですが本来子ども達の心と身体に良いことがたくさん。なわとびは、子ども達が＜筋力・心肺機能・リズム感・集中力＞を高めるためにピッタリの種目。縄跳びに初めてチャレンジするお子様から高度な技にチャレンジするお子様。ひとりひとりの課題に応じレッスンするクラスとなります。学校課題を元気に楽しく笑顔で『できたっ！』を感じながら達成していけると子ども達はきっと縄跳びが大好きになるはず。



【レッスン場所】 東京体育館広場 【対象】 幼児・小学生 【定員】 各クラス 4～6 名様程度

【講師】 野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表)

【レッスン日程】

2月2日[木]14:50-15:40 2月12日[日]9:40-10:30
2月9日[木]14:50-15:40 2月19日[日]9:40-10:30
2月16日[木]14:50-15:40 2月26日[日]9:40-10:30
2月23日[木]14:50-15:40

【少人数制クラスレッスン料】 1レッスン単発 4,500円 3回 12,900円 6回 24,900円 9回 36,000円

【レッスンお申込み方法】 レッスンのお申し込みは①～⑥内容を naturalkidssmile@gmail.com メールにて。

- ① 受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別 ② レッスン希望日程・希望担当講師 ③ 保護者氏名
④ ご連絡先(電話・メール・住所) ⑤ ご紹介者様 ⑥ その他、ご希望

2017年2月 少人数制グループ 器械運動(マット・鉄棒・跳び箱・なわとび・ボール・リズム体操・他)

器械運動で幼児・児童期に身体づくりをすることは良いことがたくさん。マット・跳び箱(幼児用)・鉄棒・縄跳び・ボール・リズム体操色々なことにチャレンジし『できたっ！』を感じながら「やるぞっ！」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てていきましょう。

【レッスン場所】 ポザール深沢音楽センター内(世田谷区深沢8丁目) 【対象】 幼児・小学生 【定員】 各クラス 4 名様程度

【講師】 野村朋子(ナチュラルキッズスマイル代表)

【レッスン日程】

2月1日[水]16:10-17:00(幼児)／17:10-18:00(小学生) 2月11日[土]10:40-11:30(幼児)／11:40-12:30(小学生)
2月8日[水]16:10-17:00(幼児)／17:10-18:00(小学生) 2月25日[土]10:40-11:30(幼児)／11:40-12:30(小学生)
2月15日[水]16:10-17:00(幼児)／17:10-18:00(小学生)
2月22日[水] 16:10-17:00(幼児)／17:10-18:00(小学生)

【少人数制クラスレッスン料】 1レッスン単発 4,500円 3回 12,900円 6回 24,900円 9回 36,000円

【レッスンお申込み方法】 レッスンのお申し込みは①～⑥内容を naturalkidssmile@gmail.com メールにて。

- ② 受講者氏名(ふりがな)・生年月日(年齢・学年)・性別 ② レッスン希望日程・希望担当講師 ③ 保護者氏名
④ ご連絡先(電話・メール・住所) ⑤ ご紹介者様 ⑥ その他、ご希望

ナチュラルキッズスマイル

【web サイト】<http://naturalkidssmile.com/>

～子ども達の「やるぞっ！」の気持ちとチャレンジし続ける力を育てます！～
