

2016年6月

## ナチュラルキッズスマイル 《こども体育教育プログラム》

かけっこ・縄跳び・マット・鉄棒・跳び箱・ボール・幼児体育・小学校受験体操サポート・障がい児体育・F&amp;Mトレーニング 他

♡ 初レッスンご希望の皆さま：【個人レッスン】【入門クラス】にてレベルチェックをさせていただきます ♡

日曜日

5\*12\*19\*26

東京体育館広場

《少人数制クラス》

☆縄跳び(5日・19日)

(幼稚園児・小学生)

10:20-11:10

東京体育館陸上競技場

☆かけっこ

入門(12日・26日)

10:20-11:10

基礎&amp;特訓(毎週)

11:30-12:20

《個人レッスン》

9:10-10:00

13:30-14:20

14:30-15:20

15:30-16:20

16:30-17:20

月曜日

27

ネクスファ(千葉県)

☆こども体育教育

16:10-16:50

17:55-17:40

火曜日

7\*14\*21\*28

東京体育館広場

《少人数制クラス》

☆縄跳び&amp;ボール

(幼稚園児)

16:00-16:50

東京体育館陸上競技場

《少人数制クラス》

☆かけっこ

入門&amp;基礎

17:10-18:00

特訓(リレー選手)

18:10-19:00

《個人レッスン》

14:00-14:50

15:00-15:50

※21日

東京体育館休館日のため

【縄跳びレッスン】となります。

水曜日

1\*8\*15\*22\*29

桜新町[深沢8丁目]

(キッズパラダイス)

《個人レッスン》

13:10-14:00

14:10-15:00

15:10-16:00

《少人数制クラス》

☆器械運動

(マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・

ボール・リズム・基礎体力アップ)

(3~6歳)16:10-17:00

(6~10歳)17:10-18:00

木曜日

2\*16\*30

東京体育館広場

東京体育館陸上競技場

《個人レッスン》

12:00-12:50

13:00-13:50

18:10-19:00

訪問レッスン優先日

金曜日

3\*10\*17\*24

東京体育館陸上競技場

《少人数制クラス》

☆かけっこ

入門 16:00-16:50

基礎&amp;特訓 17:10-18:00

《個人レッスン》

12:00-12:50

13:00-13:50

14:00-14:50

15:00-15:50

土曜日

4\*11\*18\*25

東京体育館陸上競技場

《少人数制クラス》

☆かけっこ

入門&amp;基礎

16:00-16:50

基礎&amp;特訓

17:10-18:00

特訓(リレー選手)

18:10-19:00

《個人レッスン》

10:00-10:50(4日・18日)

11:00-11:50(4日・18日)

14:00-14:50

15:00-15:50

11\*25

桜新町[深沢8丁目]

(キッズパラダイス)

☆器械運動

(マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び

・ボール・リズム・基礎体力アップ)

(3~6歳) 10:40-11:30

(6~10歳) 11:40-12:30

☆かけっこ少人数制クラス：入門(苦手意識を克服したい!) ☆基礎(今よりも速くなりたい!) ☆特訓(リレー選手になりたい!自分の限界にチャレンジしたい!!)

♪少人数制クラスレッスン料(1レッスン:50分)単発4,500円 / 3回券12,900円 / 6回券24,900円 / 9回券36,000円 &lt;定員:4~6名様程度&gt;

♪プライベートレッスン料(1レッスン:50分)野村朋子 8,000円~ / 佐藤有輝 6,000円~ ※別途、施設利用料が必要となります。※きょうだい・お友達とのレッスンも可能です(料金別)

♪訪問レッスン(1レッスン:50分)8,000円+出張料2,000円+交通費(原宿⇄現地)【75分/100分レッスンも可】 ※ご紹介者様が必要となります。

【お知らせ】※6月17日[金]~21日[火]は野村朋子不在のため、アシスタント佐藤有輝がレッスン代行させていただきます。予め、ご了承くださいませ。